С 15-21 мая Неделя профилактикиповышения

артериальногодавления (в честьВсемирногодня

борьбы сартериальнойгипертонией17мая)

* Артериальное давление (АД) зависит отвозраста, пола, времени суток физическойактивности,стрессаидругихфакторов.
* АДзависитотработы сердца иот эластичностиитонусакровеносныхсосудов.
* Первая цифра – максимальная – показывает,с какой силой кровь давит на стенки сосудовпри максимальном сокращении сердца,вторая–минимальная –вмоментпокоя.

У детей дошкольного возраста АД в среднемравно80/50,уподростков –110/70,и в дальнейшемсвозрастомононезначительно увеличивается. Но в любом случае АД увзрослыхнедолжнопревышать140/90.

* Приповышенномдавлениичеловеку

ставитсядиагнозартериальнойгипертонииили гипертензии, а при пониженном –гипотензии или гипотонии.

* При этой длительно текущая артериальнаягипертензия значительно опаснее дляздоровья, чем гипотензия. Как показываютрезультаты исследований, с каждыми +10мм рт. ст. Увеличивается риск развития ССЗна30%.
* У людей с повышенным давлением в 7 разчащеразвиваютсянарушениямозгового

кровообращения (инсульты), в 4 раза чаще –ишемическая болезнь сердца, в 2 раза чащепоражаются сосуды ног. Длительнаятекущаяили тяжелая(160/100ивыше)

артериальная гипертензия при отсутствиилечения на 50% повышает риск внезапнойсмерти.

* СогласноданнымВОЗ,простойконтрольАД позволит избежать развития серьезныхзаболеваний сердечно-сосудистой системы иихосложнений–инфаркта,инсульта,сосудистой деменции, ретинопатии иливнезапнойсмерти.