



Минтруд
России



Топ-5




**возможностей нацпроекта
«Демография» для семей**

Материнский капитал



Материнский капитал — это мера поддержки от государства, которую могут получить семьи при рождении первого и второго ребенка. Для этого даже не нужно подавать заявление. Маткапитал назначается автоматически.

В 2022 году его размер составляет:

-  **524,5** тыс. рублей на первого ребенка;
-  **693,1** тыс. рублей на второго ребенка, если не был получен маткапитал на первого;
-  **168,6** тыс. рублей на второго ребенка, если был получен маткапитал на первого.

t.me/mintrudrf



Уведомления на Госуслугах о всех полагающихся льготах и выплатах



**Уведомления будут приходить
при возникновении определенного
жизненного события.**

Например, молодым мамам придут уведомления при рождении ребенка или пожилым людям — при выходе на пенсию.

**Сейчас уведомления доступны
по 3 жизненным событиям:**

рождение ребенка, установление инвалидности и наступление пенсионного возраста.

Но мы работаем над расширением этого перечня.

t.me/mintrudrf

Ежемесячное пособие на первого и второго ребенка с рождения и до 3 лет



Такую выплату могут получать семьи с доходом ниже 2 прожиточных минимумов на человека. В 78 регионах аналогичная выплата полагается на третьего и последующих детей.

Размер выплаты равен одному прожиточному минимуму на детей в вашем регионе.



Подать заявление можно в любое время в течение трех лет со дня рождения ребенка:

- При обращении в течение 6 месяцев после рождения выплата назначается с рождения
- Если обратиться позже 6 месяцев, выплата назначается только со дня обращения.

t.me/mintrudrf



Программа «Активное долголетие»



По всей стране для пожилых граждан проводятся мероприятия, открываются секции и кружки, которые помогают поддерживать активный и здоровый образ жизни.

В рамках программы люди старшего возраста под руководством опытных преподавателей и инструкторов могут бесплатно посещать спортивные тренировки, заниматься творчеством, посещать образовательные курсы, мастер-классы, проводить интересно досуг и посещать культурные мероприятия.

Чтобы присоединиться к программе, обратитесь в органы социальной защиты по месту жительства.

t.me/mintrudrf



Бесплатное переобучение для мам



Обновить знания или получить новую профессию могут женщины в отпуске по уходу за ребенком до 3 лет и безработные мамы детей дошкольного возраста.

В рамках нацпроекта «Демография» **обучение бесплатное**, а программы составлены по востребованным именно в вашем регионе специальностям.

Проходить обучение можно как очно, так и дистанционно прямо из дома. Записаться на обучение просто — заполните заявку на портале **«Работа России»**

t.me/mintrudrf

